



Les deux pieds dans la tangué

Informations importantes pour votre traversée classique

Présentation

Nous partons en balade pour 6 à 7 heures de traversée au départ de la ferme du Manet jusqu'au Mont Saint-Michel en passant par le mont Tombelaine qui sera notre aire privilégiée de pique-nique. Cela représente environ 15 km de marche. La sortie est commentée. Les commentaires abordent tant l'histoire, que la géologie, la faune, la flore...

Heure et lieu de rdv

Notre lieu de rendez-vous est la ferme du Manet qui se situe entre Genêts et Saint Léonard.



Tourner à gauche au panneau « traversées de la baie ». Une fois sur le terrain, tourner tout de suite à droite pour accéder au parking. Ne pas prendre le chemin qui va tout droit (zone privée)

Veuillez arriver 1/4 d heure avant l'heure de départ de la traversée.

Conditions de traversée

La traversée se déroule pieds nus ou alors en chausson néoprène. Les modèles serrant la cheville sont les plus indiqués. Les modèles bas risquent d'être perdus dans la vase. Nous traversons des fleuves et des bras d'eau, il est nécessaire d'être en short.

Une bonne condition physique est requise pour effectuer une traversée. Le cheminement sur la tanguie est très différent de la marche sur sentier car nous rencontrons différentes natures de sol au fur et à mesure de la balade (dur, mou, fouillant, glissant...). Les sorties sollicitent de ce fait plus les genoux, les chevilles et les hanches que de la randonnée classique. Si vous avez des problèmes physiques particuliers merci de m'en faire part lors de la réservation ou au pire avant le départ .

Quelque soit la météo annoncée, **prévoir des vêtements chaud** pour le haut du corps (pull, polaire, bonnet, gant) et un coupe-vent. En effet, la baie est un milieu sans obstacle pour le vent. Il arrive souvent que le temps permette d'être seulement en T-shirt sur les abords de la baie et que dans la baie ce ne soit pas du tout le cas. Il vaut mieux porter quelques centaines de grammes en trop que de se retrouver à avoir froid pendant plusieurs heures. D'un part cela gêne le moment, d'autre part cela peut avoir des conséquences au niveau sécurité (risque d'hypothermie).

Si il y a un grand soleil, ne pas oublier la crème solaire.

Prendre de l'eau et du grignottage pour la route ainsi qu'un pique nique.

Si vous avez un chien, **veuillez prendre une laisse**.